

Ecole de VTT au collège de Godinne-Burnot, site de Godinne

1. Introduction

Un partenariat existe depuis longtemps entre le club de VTT Raid-Bocq et le Collège de Godinne-Burnot. Il s'agissait jusqu'ici d'événements ponctuels, comme des randonnées ou l'organisation de stages et d'épreuves ; à partir de la rentrée scolaire 2023, nous avons décidé de consolider notre collaboration par l'ouverture pour les élèves d'une école de VTT sur le site de Godinne, en « après journée scolaire ». Cette école de VTT est proposée à tous les élèves du collège de Godinne-Burnot, internes et externes.

2. Le Collège de Godinne-Burnot

Les options :

Les filières développées au collège sont toutes des formations de transition, à savoir une préparation aux études supérieures, en haute école ou à l'université. Nous proposons les options latin, sciences, sciences appliquées, économie, arts, sciences sociales et éducation physique. La combinaison de cette dernière avec l'école de VTT peut être une formule motivante pour les passionné.e.s de sports !

3. L'école de VTT

- Les objectifs :

Objectif d'épanouissement, de formation complémentaire :

Cet objectif veut rendre compatible une formation scolaire de qualité dans l'enseignement général avec un entraînement VTT intensif, dispensé par des spécialistes de la discipline. La proximité immédiate entre l'établissement scolaire, les lieux d'entraînement et l'internat permet de concilier sans perte de temps les apprentissages, les temps nécessaires d'étude et la pratique sportive. Nous sommes persuadés que la gestion de la vie de sportif, de la gestion du stress dans l'approche compétitive du VTT pourra être bénéfique pour la gestion du quotidien d'un étudiant.

Objectif sportif :

L'école de VTT s'adresse aux sportifs qui aiment le vélo au sens large et le VTT en particulier. Les entraînements seront axés sur le développement des capacités individuelles pour atteindre un bon, voire un très bon niveau dans les épreuves VTT.

L'aspect compétition est primordial pour évaluer le niveau, programmer les entraînements et analyser l'évolution.

L'école de VTT n'a donc pas une approche de VTT « loisir » mais bien une volonté de faire évoluer chaque VTTiste vers son meilleur niveau en compétition.

- Localisation

L'école de VTT est implantée sur le site de Godinne, idéalement situé dans le cadre de la vallée mosane, terrain bien connu des adeptes du VTT pour ses collines verdoyantes, ses nombreux sentiers balisés, ses parcours variés. L'école dispose en outre de belles installations sportives pour compléter l'entraînement des jeunes gens : piscine, salle de musculation, hall de sports, salle de gym, terrains multiples...

Un garage sécurisé avec atelier sera mis à disposition pour le rangement du matériel.

4. Horaires : entraînements et vie à l'internat

HORAIRE du VTTiste interne : le LUNDI et le JEUDI

	Primaire 1è et 2è	3è et 4è	5è et 6è	Filles
Collation	16h05	16h05	16h05	16h05
Entraînement VTT	16h45 à 17h45	16h45 à 17h45	16h45 à 17h45	16h45 à 17h45
Nettoyage et entretien du VTT. Douche	17h45 à 18h30	17h45 à 18h30	17h45 à 18h30	17h45 à 18h30
Souper	19h00	18h45	19h05	18h45/19h00
Etude	19h45 à 20h15	20h15 à 21h15	20h30 à 21h30	1è/2è : 20h00 à 20h30 3è : 20h00 à 20h45 4è : 20h30 à 21h15 5è et 6è : 20h30 à 21h30
Dormir	P et 1è : 21h00 2è : 21h15	22h00	23h00	1è : 21h00 2è : 21h15 3è : 21h45 4è : 22h00 5è et 6è : 23h00

HORAIRE du VTTiste interne : le MARDI

	Primaire 1 ^è et 2 ^è	3 ^è et 4 ^è	5 ^è et 6 ^è	Filles
Goûter	16h05	16h05	16h05	16h05
Etude	17h45 à 19h00	17h45 à 18h45	17h45 à 19h05	17h45 à 18h45/19h00
Souper	19h00	18h45	19h05	18h45/19h00
Etude	19h45 à 20h15	20h15 à 21h15	20h30 à 21h30	1 ^è /2 ^è : 20h00 à 20h30 3 ^è : 20h00 à 20h45 4 ^è : 20h30 à 21h15 5 ^è et 6 ^è : 20h30 à 21h30
Dormir	P et 1 ^è : 21h00 2 ^è : 21h15	22h00	23h00	1 ^è : 21h00 2 ^è : 21h15 3 ^è : 21h45 4 ^è : 22h00 5 ^è et 6 ^è : 23h00

HORAIRE du VTTiste interne : le MERCREDI

	Primaire 1 ^è et 2 ^è	3 ^è et 4 ^è	5 ^è et 6 ^è	Filles
Entraînement VTT	13h30 à 16h30	13h30 à 16h30	13h30 à 16h30	13h30 à 16h30
Nettoyage et entretien du VTT. Douche	16h30 à 17h15	16h30 à 17h15	16h30 à 17h15	16h30 à 17h15
Collation	17h30	17h30	17h30	17h30
Etude	17h45 à 19h00	17h45 à 18h45	17h45 à 19h05	17h45 à 18h45/19h00
Souper	19h00	18h45	19h05	18h45/19h00
Etude	19h45 à 20h15	20h15 à 21h15	20h30 à 21h30	1 ^è /2 ^è : 20h00 à 20h30 3 ^è : 20h00 à 20h45 4 ^è : 20h30 à 21h15 5 ^è et 6 ^è : 20h30 à 21h30
Dormir	P et 1 ^è : 21h00 2 ^è : 21h15	22h00	23h00	1 ^è : 21h00 2 ^è : 21h15 3 ^è : 21h45 4 ^è : 22h00 5 ^è et 6 ^è : 23h00

Chaque deuxième mercredi du mois, un déplacement sera organisé vers un site d'entraînement hors Collège.

5. Le prix

- L'internat et le collège
A part l'achat des manuels, quelques fournitures scolaires et quelques activités exceptionnelles, l'enseignement est gratuit.
Pour les frais d'internat, remplir le dossier à télécharger sur le site de l'école et prendre contact avec M. Sarton, économiste du collège, au 082/610400.
- L'école de VTT
. Pour le programme repris dans « Horaires des entraînements » : 120 € par trimestre.
- Autres
. Licence compétition pour les moins de 13 ans : 60 €.
. Licence compétition de 13 à 18 ans : 160 €.
. Si la licence compétition n'est pas prise avant les premiers entraînements, l'assurance obligatoire « vélo pass » de la Fédération de Cyclisme Wallonie Bruxelles (FCWB) est de : 25 €.

6. Matériel nécessaire :

- . Un VTT en bon état de fonctionnement !
- . Casque obligatoire !
- . Des tenues sportives, adaptées à la pratique du VTT. L'idéal serait de disposer de 3 tenues complètes pour être bien équipé pour les 3 entraînements prévus. L'école n'offre pas de possibilité de nettoyage des vêtements.
- . Le Raid Bocq Mountain Bike Club fournit les outils nécessaires à l'entretien des vélos pendant la semaine.

7. L'encadrement des élèves

- L'école de VTT :
3 moniteurs assureront les 5 heures/semaine :
Romain BOSSEAUX.
Vicky CHILIADE.
Gilles FONTAINE.
En plus d'être de très bons VTTistes, ils sont enseignants Agrégés de l'Enseignement Secondaire Supérieur (AESS) ou Inférieur (AESSI).
La coordinatrice, Bieke MACHIELSEN, a été championne de Belgique Mountain Bike Marathon !
- Le collège de Godinne-Burnot
Les équipes éducatives du centre scolaire et de l'internat sont en contact permanent pour optimiser l'accompagnement des élèves pour tous les aspects de leur vie dans notre établissement : performances scolaires, épanouissement personnel, vie relationnelle, projets d'avenir...
Lors des conseils de classe, les éducateurs d'internat sont présents également ; les mesures prises engagent également la vie après les cours pour l'adaptation des temps et des conditions d'étude, l'accompagnement personnalisé ou d'autres mesures.

Madame Clarys, enseignante en anglais chez les aînés, assurera une interface encore plus appuyée entre les équipes pédagogiques, les parents et l'école de VTT pour les jeunes gens concernés.

8. Personnes de contact

- Direction de l'école : Mme Pascale Tobie pascale.tobie@godinne-burnot.be et Mr T. Simon. thibault.simon@godinne-burnot.be
- Direction de l'internat : M. D. Raes david.raes@godinne-burnot.be
- Coordinatrice : Mme S. Clarys sandra.clarys@godinne-burnot.be
- Direction école de VTT : Bruno LUCCA, Président du Raid Bocq Mountain Bike Club et Academy. brunolucca.rider@gmail.com. 0475 98 76 45.
- Raid Bocq Event Coordinator et Assistant de Direction de l'école de VTT : André GERARD - 0475 94 47 21 gerard.andre@live.be
- Coordinatrice des moniteurs : Bieke Machielsen. jonabiek@gmail.com.
- Médecin : à déterminer.
- Kiné : à déterminer.

9. Signatures

De l'élève

Des parents/responsables

De la direction de l'école

De la direction de l'école de VTT